

Принято на педагогическом Совете, протокол № 1 от "31" августа 2021г

"Утверждаю"  
 Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6  
 "Солнышко" г.Нурлат Республики Татарстан"  
 Н.Н.Мугинова  
 приказ №126 от 31 августа 2021 г

**Режим дня 1 младшей группы на 2021-2022 уч. год.  
 1 нче кечкенэлэр төркеменен 2021-2022 уку елына көндәлек режимы  
 (холодный период/салкын вакыт)**

Режим дня/Режим моментлары	Время/Вакыты	
Утренний приём,осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, беседы / каршы алу, тикшерү, уеннар, шәхси эш, мөстәкыйльуен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкуреш хезмәте, әңгәмә	6.30- 7.40	
Утренняя гимнастика /Иртэнге гимнастика	7.40 – 7.50	
Подготовка к завтраку, завтрак/Иртэнге ашка хәзерлек, иртэнге аш вакыты	7.50-8.30	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД/уеннар, мөстәкыйль эшчәнлеге, өзлексез белем бирү эшчәнлекләренә әзерлек	8.30-9.00	
Образовательная деятельность/ Белем бирү эшчәнлеге	Понедельник	9.00-9.10.
	Вторник	9.20-9.30
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш	9.30-9.40	
Подготовка к прогулке, прогулка: самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно-бытовой труд и т.д./ Саф хавага хәзерлек, саф хавада булу: мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, көнкуреш хезмәте һ.б.	9.40-11.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность/Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге,	11.30-11.55	
Подготовка к обеду, обед / көндезге ашка хәзерлек, көндезге аш	11.55-12.30	
Подготовка ко сну, дневной сон/ көндезге йокыга хәзерлек, көндезге йокы	12.30-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры/ салмак кына уяту, чыныктыру процедуралары	15.00-15.15	
Подготовка к полднику, полдник/ төштән соңгы ашка хәзерлек, төштән соңгы аш вакыты	15.15-15.30	
Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, чтение художественной литературы/мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкуреш хезмәте,әдәби уку	15.30-16.10	
Подготовка к ужину, ужин/кичке ашка хәзерлек, кичке аш	16.10- 16.30	
Самостоятельная игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке /мөстәкыйль уен эшчәнлеге, танып белү- тикшерү эшчәнлеге, үз-үзенә хезмәт күрсәтү, көнкуреш хезмәте,кичке саф хавага чыгарга әзерлек	16.30-17.10	
Прогулка, игры, уход детей домой/, саф хавада булу, уеннар, балаларның өйләренә озату	17.10- 18.30	

Принято на педагогическом Совете, протокол № 1 от "31" августа 2021г	"Утверждаю" Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6 "Солнышко" г.Нурлат Республики Татарстан" _____ Н.Н.Мугинова приказ №126 от 31 августа 2021 г
--	--

**Режим дня второй младшей группы (3-4 года) на 2021-2022 уч. год.**  
**Икенче көчкенэләр төркеменең (3-4 яшь) 2021-2022 уку елына көн тәртібе**  
 (холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкуреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	6.30- 07.40	
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	07.40 – 7.50	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	07.50-08.30	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД / Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, белем биру эшчәнлекләренә эзерлек.	08.30-09.00	
Образовательная деятельность / Белем биру эшчәнлеге	Понедельник	
	Вторник	09.00-09.15
	Среда	09.25-09.40
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	09.40-09.50	
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательная-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Саф хавага чыгарга эзерлек, саф хавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкуреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчән-леге	09.50-12.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность / Саф хавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уен эшчәнлеге.	12.00-12.20	
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, көндөзге аш вакыты	12.20 -12.50	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон / Тынычландыручы уеннар, көндөзге йокыга эзерлек, көндөзге йокы	12.50-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерле.	15.00-15.15	
Полдник / Төштән соңгы аш вакыты	15.15-15.30	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкуреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, әдәби уку.	15.30-16.10	
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.10-16.30	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательная-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней прогулке / Мөстәкыйль эшчән-лек, уеннар, көнкуреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичке саф хавага чыгырга эзерлек.	16.30- 17.10	
Прогулка, игры, уход детей домой / Саф хавада булу, уеннар, балалар-ны өйләренә озату	17.10- 18.30	

Принято на педагогическом  
Совете, протокол № 1  
от "31" августа 2021г

“Утверждаю”  
Заведующий МБДОУ “Детский сад № 6  
“Солнышко” г. Нурлат Республики  
Татарстан”  
Н.Н. Мугинова  
приказ №126 от 31 августа 2021 г

**Режим дня средней группы на 2021-2022 уч. год.**  
**Уртанчылар төркеменең 2021-2022 уку елына көн тәртибе**  
(холодный период / салкын вакыт)

Режимные моменты / Режим моментлары	Время / Вакыт	
Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Балаларны кабул итү һәм карау, уеннар, таныш белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкүреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге.	6.30- 8.00	
Утренняя гимнастика / Иртэнге гимнастика	07.50 – 8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак / Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш	08.00-08.35	
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД / Уеннар, мөстә-кыйль эшчәнлек, белем биру эшчәнлекләренә эзерлек.	08.35-09.00	
Образовательная деятельность / Белем биру эшчәнлеге	Понедельник	09.00-09.20 09.30-09.50
	Вторник	
	Среда	
	Четверг	
	Пятница	
Второй завтрак / Икенче иртэнге аш	09.50-10.00	
Подготовка к прогулке. Прогулка: самостоятельная деятельность, игровая, познавательно-исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Саф һавага чыгарга эзерлек, саф һавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, уеннар, таныш белү-тикшеренү эшчән-леге	10.00-12.10	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игровая деятельность / Саф һавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, уен эшчәнлеге.	12.10-12.30	
Подготовка к обеду, обед / Төшке ашка эзерлек, көндөзгә аш вакыты	12.30 -13.00	
Спокойные игры, подготовка ко сну, дневной сон / Тынычландыручы уеннар, көндөзгә йокыга эзерлек, көндөзгә йокы	13.00-15.00	
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, төштән соңгы ашка эзерле.	15.00-15.20	
Полдник / Төштән соңгы аш вакыты	15.20-15.30	
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно-исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Инди-видуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкүреш хезмәте, таныш –белү эшчәнлеге, әдәби уку.	15.30-16.15	
Подготовка к ужину, ужин / кичке ашка эзерлек, кичке аш	16.15-16.40	
Самостоятельная деятельность, игровая		

Принято на педагогическом  
Совете, протокол № 1  
от "31" августа 2021г

"Утверждаю"  
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 6  
"Солнышко" г.Нурлат Республики Татарстан"  
Н.Н.Мугинова  
приказ №126 от 31 августа 2021 г

**Мәктәпкә эзерлек төркеменен(6-7 яшь) 2021-2022 уку елына көн тәртібе.  
Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) на 2021-2022 уч. год.  
(жылы вакыт/ теплый период)**

Мероприятия	Время проведения	
В дошкольном учреждении		Балаларбакчасында
На улице: прием детей, игры	06.30-08.20	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.20-08.30	Иртэнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.30-08.40	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.40-08.35	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	08.35-08.50	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-12.10	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.20-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.30-12.50	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	12.50-13.00	Йокыга эзерлек
Сон	13.00-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25	Йокыдан тору, дәртләнדרү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.25-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.30-15.40	Төштән соңга аш вакыты
Подготовка к прогулке	15.40-15.50	Саф хавага эзерлек
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвращение с прогулки	16.30-16.40	Саф хавадан керү
Подготовка к ужину	16.40-16.45	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.45-17.00	Кичке аш
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка	18.30-19.15	Саф хавада булу
возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.45-06.30 (07.30)	Төнге йокы

В настоящем документе пронумеровано,  
прошнуровано, скреплено и заверено печатью  
4 ( *четыре* ) листов

Заведующий Детского сада №6 Солнышко»

Подпись *Н.Н. Мугинова* Н.Н. Мугинова

